

POLIMEDICA MONTEBELLUNA

SERVIZIO DI ENDOSCOPIA DIGESTIVA

NORME DI PREPARAZIONE COLONSCOPIA

La colonscopia è un esame diagnostico in grado di visualizzare le pareti interne del colon e di individuare eventuali lesioni, ulcerazioni, occlusioni e masse tumorali. È un importante strumento di prevenzione che permette di individuare ed asportare tumori molto piccoli e in fase iniziale, impedendone lo sviluppo e la degenerazione. La colonscopia è consigliata come esame di screening per tutti i soggetti a rischio.

ALCUNE INFORMAZIONI UTILI

Effettuare l'accettazione mezz'ora prima dell'esame muniti di richiesta del Medico Curante, carta d'identità e tessera sanitaria. Portare la propria documentazione clinica ed eventuali esami precedenti da far visionare al Medico prima dell'esame.

I Pazienti in terapia con farmaci antiaggreganti (Cardioaspirin, Clopidogrel, Ticlopidina, Ticagrelor, Prasugrel) potranno proseguirne l'assunzione sino al giorno prima dell'esame. La sospensione di questi farmaci 5 giorni prima della colonscopia è suggerita nel caso in cui si debbano asportare polipi noti o diagnosticati durante un precedente esame.

I Pazienti in terapia con farmaci anticoagulanti (Coumadin, Sintrom, Warfarin) dovranno sospenderne la assunzione 5 giorni prima dell'esame e/o secondo schema del Centro TAO di riferimento, al fine di ottenere un valore di INR 1.5) l'assunzione andrà sospesa 48 ore prima dell'esame. La terapia potrà essere ripresa dopo 6-12h in caso di procedure a basso rischio (colonscopia +/- biopsie), o dopo 48- 72h in caso di procedure ad alto rischio emorragico (polipectomia, dilatazione endoscopica) seguendo le indicazioni riportate sul referto medico.

La terapia sostitutiva con Eparina a basso peso molecolare è consentita, ad eccezione della mattina dell'esame

I Pazienti in terapia con farmaci anticoagulanti di nuova generazione (Pradaxa, Xarelto, Eliquis) dovranno sospenderne l'assunzione 24 ore prima della colonscopia. In caso di insufficienza renale cronica nota (Creatinina >1.5) l'assunzione andrà sospesa 48 ore prima dell'esame. La terapia potrà essere ripresa dopo 6-12h in caso di procedure a basso rischio (colonscopia +/- biopsie), o dopo 48- 72h in caso di procedure ad alto rischio emorragico (polipectomia, dilatazione endoscopica) seguendo le indicazioni riportate sul referto medico.

I Donatori di Sangue saranno temporaneamente sospesi dalle donazioni nei 4 mesi successivi all' esame (Si consiglia di avvisare il proprio Centro di riferimento)

L' esecuzione di esami endoscopici può essere accompagnata da una sedazione cosciente (mediante la somministrazione endovenosa di benzodiazepine/antidolorifici oppioidi) o da una sedazione profonda

Nelle 12 ore successive all'esame sarà rigorosamente vietato guidare e si raccomanda di venire in clinica accompagnati Esistono dei rischi legati alla sedazione stessa, oltre ad eventuali rischi associati all' esame endoscopico come riportato sul consenso informato che verrà chiesto di firmare al Paziente prima di procedere. La maggior parte degli esami endoscopici è ben tollerata dai Pazienti ai quali viene effettuata

POLIMEDICA MONTEBELLUNA

SERVIZIO DI ENDOSCOPIA DIGESTIVA

una sedazione cosciente (ansiolisi), per la quale il rischio di eventi avversi è minimo, con una frequenza < 0,5% dei casi. La sedazione profonda può comportare maggior rischio di eventi avversi di tipo respiratorio e cardiovascolare, con una frequenza che può raggiungere l'1-2% dei casi. Nel caso in cui venga richiesta una sedazione profonda il Paziente verrà valutato dal Medico Anestesista che stabilirà eventuali controindicazioni. La presenza dell'Anestesista in sala permette un corretto monitoraggio ed un tempestivo intervento in caso di necessità.

A seguito dell'esame endoscopico eseguito con sedativo il Paziente è a rischio di caduta, Ricordiamo ai Pazienti di:

- NON alzarsi senza il consenso del Personale Medico/Infermieristico che ha verificato le condizioni post-sedazione;
- NON sporgersi dal lettino per reperire effetti personali se le condizioni generali non sono ancora state rivalutate dal Personale. In caso di necessità è possibile chiedere supporto utilizzando il campanello in dotazione;
- NON andare in bagno da soli, ma chiedere supporto al Personale;
- presentarsi accompagnati

. È consentita l'assunzione di farmaci diversi da quelli sopra menzionati il giorno dell'esame, salvo diversa indicazione del proprio Medico Curante. Verrà chiesto di firmare un consenso informato prima di procedere all'esecuzione dell'esame endoscopico.

In caso di minore o incapace è necessaria la presenza di entrambi i genitori e/o del tutore legale per la firma dei consensi. Durante la fase di osservazione post-procedura è consentita la presenza di un genitore e/o tutore legale.

Durante l'esame saranno utilizzati farmaci per rendere l'esame più confortevole e meno doloroso. Per tale motivo verrà posizionato un accesso venoso per somministrare i farmaci sedativi e antidolorifici. Indossare un abbigliamento comodo, evitare di portare monili (orecchini, collane, bracciali ecc...) e rimuovere trucco, smalto e lenti a contatto (possono interferire con le apparecchiature di monitoraggio). Portare con sé i contenitori per protesi dentarie mobili, protesi acustiche e altro da rimuovere prima della procedura. Consigliabile a coloro che sono portatori di stomie (ileostomia, colostomia) di avere un ricambio per la sostituzione del sacchetto. In presenza di ciclo mestruale è consentito l'utilizzo di assorbenti interni.

UN' ADEGUATA PULIZIA DELL' INTESTINO È FONDAMENTALE PER L' ESECUZIONE DI UN ESAME DIAGNOSTICO AFFIDABILE, COMPLETO E SICURO. Se l'intestino non è correttamente pulito vi è il rischio di non identificare eventuali lesioni; l'esame può diventare più lungo e complesso; vi è il rischio di dover sospendere l'indagine, ripetere la preparazione e l'esame

Per una corretta esecuzione dell'esame, si richiede un'ottimale pulizia del colon:

Nei 3 giorni che precedono la Colonscopia è necessaria una dieta povera di scorie (poca frutta e verdura) e sospendere l'assunzione di cibi con semi (ad esempio uva, kiwi, fichi, fragole, melanzane, pomodori, cetrioli,

POLIMEDICA MONTEBELLUNA

SERVIZIO DI ENDOSCOPIA DIGESTIVA

pane integrale, cracker con cereali, ecc.). Non assuma più cibi solidi da quando inizia a prendere la preparazione (vedi oltre) e fino al momento dell'esame. Il giorno che precede la colonscopia faccia un pranzo leggero sempre senza frutta, verdura e cibi integrali. Il solo digiuno non è sufficiente ad ottenere un'ottimale pulizia del colon in quanto le normali secrezioni gastriche, epatiche e intestinali si depositano

sulla superficie interna dell'intestino. È quindi necessario assumere un lassativo per ottenere una ottimale pulizia del colon.

Tutte le preparazioni per la pulizia del colon condividono le seguenti controindicazioni:

- **Occlusione intestinale.**
- **Perforazione della parete intestinale.**

Se si trova in una delle condizioni sopra indicate, prima di iniziare l'assunzione di una qualsiasi p :

Preparazione con PLENVU

Importante: Plenvu è controindicato per le persone affette da Fenilchetonuria (contiene aspartame) e da Favismo (contiene acido ascorbico/ascorbato).

I componenti di Plenvu sono contenuti in tre bustine separate:

- la prima dose (DOSE 1) è fornita in una bustina;
- la seconda dose (DOSE 2) è fornita in due bustine, A e B.

Come preparare Plenvu – Dose 1: Versare il contenuto della Dose 1 in un recipiente graduato e aggiungere acqua fino a raggiungere 500 ml, mescolare fino a che tutta la polvere sia disciolta. Questa operazione può richiedere fino a circa 8 minuti. – Dose 2: Versare il contenuto della Bustina A e della Bustina B della Dose 2 in un recipiente graduato e aggiungere acqua fino a raggiungere 500 ml, mescolare fino a che tutta la polvere sia disciolta. Questa operazione può richiedere fino a circa 8 minuti .Ognuna delle due dosi deve essere preparata al momento di berla. Se tenuto in frigorifero il prodotto può risultare più gradevole. Importante: Non assuma cibi solidi da quando inizia a prendere il PLENVU e fino al momento dell'esame. Se si desidera, è possibile mangiare qualche caramella di zucchero o di gelatina e bere acqua (in piccole quantità) fino a 2 ore prima dell'esame. Poi digiuno assoluto.

SE L'ESAME È PROGRAMMATO ENTRO LE ORE 10:30 COMPRESSE

- Alle ore 18:00 del giorno che precede l'esame, beva la soluzione da 500 ml della Dose 1 nell'arco di 30 minuti. Nella mezz'ora successiva, beva almeno mezzo litro di liquidi chiari (acqua, tè, camomilla, tisane).
- Alle ore 19:30 del giorno che precede l'esame, beva la soluzione da 500 ml della Dose 2 nell'arco di 30 minuti. Nella mezz'ora successiva beva almeno mezzo litro di liquidi chiari (acqua, tè, camomilla, tisane).

SE L'ESAME È PROGRAMMATO TRA LE ORE 11:00 E LE ORE 13:00 COMPRESSE

POLIMEDICA MONTEBELLUNA

SERVIZIO DI ENDOSCOPIA DIGESTIVA

La preparazione deve essere suddivisa in due fasi, una il pomeriggio del giorno precedente l'esame e una la mattina del giorno dell'esame:

- Alle ore 18:00 del giorno che precede l'esame, beva la soluzione da 500 ml della Dose 1 nell'arco di 30 minuti. Nella mezz'ora successiva, beva almeno mezzo litro di liquidi chiari (acqua, tè, camomilla, tisane).

- Alle ore 06:00 del giorno dell'appuntamento, beva la soluzione da 500 ml della Dose 2 nell'arco di 30 minuti. Finire di assumere il Plenvu entro le 4 ore prima dell'inizio della colonscopia. Nella mezz'ora successiva, beva almeno mezzo litro di liquidi chiari (acqua, tè, camomilla, tisane).

SE L'ESAME È PROGRAMMATO DOPO LE ORE 13:30

- Alle ore 06:00 del giorno dell'esame, beva la soluzione da 500 ml della Dose 1 nell'arco di 30 minuti. Nella mezz'ora successiva, beva almeno mezzo litro di liquidi chiari (acqua, tè, camomilla, tisane).

- Alle ore 07:30 del giorno dell'esame, beva la soluzione da 500 ml della Dose 2 di Plenvu nell'arco di 30 minuti. Finire di assumere il Plenvu entro le 4 ore prima dell'inizio della colonscopia. Nella mezz'ora successiva, beva almeno mezzo litro di liquidi chiari. Quando comincia a bere la soluzione Plenvu, è importante trovarsi vicino a un bagno. Ad un certo punto, comincerà ad avvertire movimenti di liquido nell'intestino. Ciò è del tutto normale e indica che la soluzione Plenvu sta agendo. Potrebbe anche avvertire gonfiore della zona gastrica. Si possono bere altri liquidi chiari (acqua, tè, camomilla, tisane) prima, durante e dopo l'assunzione di Plenvu, ma deve smettere di bere 2 ore prima della colonscopia. Bere liquidi chiari aiuterà a prevenire la perdita di liquidi (disidratazione).